

ACTIVIDADES PARA LA PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN LA ADOLESCENCIA

PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE-DICIEMBRE

SEPTIEMBRE

CHARLA DESTINADA A FAMILIAS DE ADOLESCENTES:

PREVENCIÓN SOBRE LA CONDUCTA SUICIDA.

Fecha: 23 de septiembre. Horario: 18.30 h a 20 h.

CHARLA DESTINADA A JÓVENES CON EDADES COMPRENDIDAS ENTRE 15 Y 18 AÑOS:

APRENDER A QUERERNOS: CUIDAR LA AUTOESTIMA EN LA ADOLESCENCIA.

Fecha: 30 de septiembre. Horario: 18 h a 19.30 h.

OCTUBRE

CURSO DESTINADO A JÓVENES DE 1º Y 2º DE ESO:

COACHING ACADÉMICO DESTINADO A ALUMNADO DE 1º Y 2º DE LA ESO PARA EL CONTROL DE FACTORES ASOCIADOS AL RENDIMIENTO ACADÉMICO.

Fechas: 7,14,21 y 28 de octubre. Horario: 18.00 h a 19.30 h

CHARLA DESTINADA A JÓVENES DE 3º Y 4º DE LA ESO:

EL CUIDADO DE LA HIGIENE MENTAL EN ALUMNADO DE 3º Y 4º DE LA ESO.

Fecha: 23 de octubre. Horario: 18.00 h a 19.30 h.

NOVIEMBRE

CHARLA DESTINADA A FAMILIAS DE ADOLESCENTES:

JÓVENES Y ADICCIONES: HERRAMIENTAS PARA PREVENIR, DETECTAR Y ABORDAR DESDE EL ÁMBITO FAMILIAR, ADICCIONES COMPORTAMENTALES Y A SUSTANCIAS.

Fecha: 4 de noviembre. Horario: 18.30 h a 20 h.

CHARLA DESTINADA A JÓVENES CON EDAD ENTRE LOS 15 Y LOS 18 AÑOS:

JÓVENES Y ADICCIONES. INFORMACIÓN DESTINADA JÓVENES PARA LA DETECCIÓN DE ADICCIONES Y RECURSOS PARA SOLICITAR AYUDA.

Fecha: 18 de noviembre. Horario: 18.00 h a 19.30 h.

DICIEMBRE

CHARLA DESTINADA A FAMILIAS DE ADOLESCENTES:

CONEXIÓN SIN PANTALLAS. FORTALECIENDO LA RELACIÓN FAMILIAR EN LA ERA DIGITAL.

Fecha: 3 de diciembre. Horario: 18.30 h a 20 h.

CHARLA DESTINADA A JÓVENES DE 12 A 16 AÑOS (personas nacidas entre 2009 y 2013).

NOMOFOBIA Y CIBERADICCIONES. PREVENIR, DETECTAR Y PEDIR AYUDA.

Fecha: 17 de diciembre. Horario: 18.00 h a 19.30 h.