

ACTIVITATS PER A LA PROMOCIÓ I PROTECCIÓ DE LA SALUT MENTAL EN L'ADOLESCÈNCIA

PROGRAMACIÓ SETEMBRE-DESEMBRE

SETEMBRE

XARRADA DESTINADA A FAMÍLIES D'ADOLESCENTS:

PREVENCIÓ SOBRE LA CONDUCTA SUÏCIDA.

Data: 23 de setembre. Horari: 18.30 h a 20 h.

XARRADA DESTINADA A JÓVES AMB EDATS COMPRESOS ENTRE 15 I 18 ANYS:

APRENDRE A VOLER-NOS: CUIDAR L'AUTOESTIMA EN L'ADOLESCÈNCIA.

Data: 30 de setembre. Horari: 18 h a 19.30 h.

OCTUBRE

CURS DESTINAT A JOVES DE 1r I 2n D'ESO:

COACHING ACADÈMIC DESTINAT A ALUMNAT DE 1R I 2N DE L'ESO PER AL CONTROL DE FACTORS ASSOCIATS AL RENDIMENT ACADÈMIC.

Dates: 7,14,21 i 28 d'octubre. Horari: 18.00 h a 19.30 h

XARRADA DESTINADA A JOVES DE 3r I 4t DE L'ESO:

LA CURA DE LA HIGIENE MENTAL EN ALUMNAT DE 3R I 4T DE L'ESO.

Data: 23 d'octubre. Horari: 18.00 h a 19.30 h.

NOVEMBRE

XARRADA DESTINADA A FAMÍLIES D'ADOLESCENTS:

JOVES I ADDICCIONS: FERRAMENTES PER A PREVINDRE, DETECTAR I ABORDAR DES DE L'ÀMBIT FAMILIAR, ADDICCIONS COMPORTAMENTALS I A SUBSTÀNCIES.

Data: 4 de novembre. Horari: 18.30 h a 20 h.

XARRADA DESTINADA A JOVES AMB EDAT ENTRE ELS 15 I ELS 18 ANYS:

JOVES I ADDICCIONS. INFORMACIÓ PER A LA DETECCIÓ D'ADDICCIONS I RECURSOS PER A SOL·LICITAR AJUDA.

Data: 18 de novembre. Horari: 18.00 h a 19 h.

DESEMBRE

XARRADA DESTINADA A FAMÍLIES D'ADOLESCENTS:

CONNEXIÓ SENSE PANTALLES. ENFORTINT LA RELACIÓ FAMILIAR EN L'ERA DIGITAL.

Data: 3 de desembre. Horario: 18.30 h a 20 h.

XARRADA DESTINADA A JOVES DE 12 A 16 ANYS (persones nascudes entre 2009 i 2013):

NOMOFOBIA I CIBERADICCIONS. PREVINDRE, DETECTAR I DEMANAR AJUDA.

Data: 17 de desembre. Horari: 18.00 h a 19.30 h.

+info: www.torrentjove.com

Tif. 961111853

CIJ Torrent. L'Espai. Avinguda al Vedat, 103.
2º Planta Edifici Metro.

ORGANITZAT PER:



AJUNTAMENT
TORRENT

DELEGACIÓ DE JOVENTUT

cij  torrent